



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO

BOLETÍN 34
(JUNIO 2017)

Personal de la UPT recibe curso de inteligencia emocional

- Desarrollaron actividades prácticas y teóricas.

Plantilla administrativa de la Universidad Politécnica de Tulancingo (UPT), asistió a un curso de Inteligencia Emocional con el objetivo de saber manejar conflictos tanto en el ámbito laboral, como en el personal, a través del desarrollo de habilidades socio-emocionales. El curso, con duración de cuatro horas, fue impartido por la Psicóloga Diana Lucero Tovar Sánchez, encargada de Selección de Personal y capacitadora interna de la Oficialía Mayor.

El evento fue presidido por Marcela Nápoles Ramírez, Directora General de Administración, Desarrollo de Personal y Profesionalización en representación de Martiniano Vega Orozco, Oficial Mayor; así como Odette Assad Diaz, Directora de Desarrollo de Personal; le acompañó Arturo Gil Borja Rector de la UPT.

El curso, se llevó a cabo en el Auditorio Revolución Mexicana de esta casa de estudios, con la asistencia de cincuenta participantes; desarrollando actividades prácticas y teóricas, en las cuales pudieron interactuar de manera informal.

Por su parte, Gil Borja mencionó que se deben aprovechar este tipo de cursos, para tener una convivencia cordial entre los colaboradores, agradeciendo al Gobierno del Estado de Hidalgo, por acercar estas capacitaciones a las instituciones de educación.

En entrevista, Javier Arroyo, participante en el curso comentó

“Este tipo de actividades, es muy importante para quienes trabajamos en esta institución, pues como su nombre lo indica, nos ayuda a manejar nuestros conflictos, a llevarnos bien entre áreas, ya que como lo indicó la ponente, no siempre nos podemos llevar bien, pero podemos manejar nuestros sentimientos y poder buscar soluciones, para poder sacar el trabajo adelante, que es lo más importante en la institución, como todos sabemos, los problemas existen y para lo que estamos contratados, es para darles soluciones, no para buscar más problemas”.

Los temas abordados en el curso- taller, fueron: concepto de inteligencia emocional, mente racional y mente irracional, las inteligencias, componentes de la inteligencia emocional, emociones y actitudes, detonadores y tips para la mejora de la inteligencia emocional.



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO

BOLETÍN 34
(JUNIO 2017)

