



“Febrero, mes de la salud del hombre” en la UPT

Con la finalidad de prevenir y orientar sobre los principales problemas físicos y emocionales de los estudiantes, así como embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual y violencia en el noviazgo, la Universidad Politécnica de Tulancingo (UPT) en coordinación con el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) llevaron a cabo la Feria “Febrero mes de la salud del hombre.

De esta manera el área de la salud de la UPT reunió especialistas que otorguen información sobre las funciones que realizan en el ISSSTE; además de la instalación de seis módulos, donde realizaron actividades didácticas relacionadas con diferentes temas que conlleva el cuidado de la salud.

En el evento de inauguración, se contó con la presencia de la Encargada del Módulo de Planificación Familiar del ISSSTE- Tulancingo Laura Ramírez Ramírez, quien mencionó: “Esta feria se realiza por segundo año consecutivo a nivel nacional, para que los hombres aprendan a prevenir, las pruebas aplicadas son rápidas y gratuitas; es un tamizaje que nos da la posibilidad de saber si tienen alguna enfermedad y de esta manera atenderla de manera adecuada”

Las actividades desarrolladas, fueron entre otras: toma de antígeno prostático hombres mayores 40 años, realización cuestionario tabaquismo, alcoholismo, salud mental, fragilidad ósea, función cognitiva, entrega de trípticos; así como métodos de planificación familiar masculino; en el módulo de diabetes se realizó la toma de glucosa periférica y de hemoglobina glicosilada en pacientes con riesgo.

También se contó con el módulo de nutrición, donde se realizó la toma de índice de masa corporal (IMC), estatura y peso, así como una entrevista sobre hábitos alimenticios; en el apartado de salud bucal, se compartió la técnica correcta de cepillado dental y la entrega de cepillos dentales.

Cabe destacar, que también se contó con atención para mujeres, en el módulo de salud reproductiva, como lo fue la toma de Papanicolaou y entrega de ácido fólico a quién así lo solicitara; por último, se brindó la aplicación vacunas contra la influenza y tétanos.

El Rector de la UPT, Arturo Gil Borja, habló acerca de la importancia del acercamiento entre instituciones, con la finalidad de reforzar la cultura de la prevención para



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO

estudiantes y personal de esta institución y señaló “Estamos ocupados no solo de su formación profesional, sino del cuidado de nosotros, también impulsamos la educación para la salud y detección oportuna de los principales problemas de salud de nuestra comunidad universitaria”.

