



UPT realiza actividades a favor del fomento a la lectura

Para la Universidad Politécnica de Tulancingo (UPT), potencializar el desarrollo social y humano de los estudiantes a través del fomento a la lectura juega un papel fundamental; por ello, se busca estrecho acercamiento con escritores hidalguenses destacados para que puedan persuadir y despertar en los alumnos el interés en el tema.

Por lo anterior, se llevó a cabo la presentación del libro “Primero Yo” de la escritora Lorena Patchen, quien en una plática amena, además de estimular el apego a la creación literaria compartió con los estudiantes temas de interés general; además de responder a las preguntas que se presentaban.

Al respecto el Rector de esta casa de estudios, Arturo Gil Borja; destacó la importancia de acercar este tipo de presentaciones literarias y artísticas, ya que permiten fortalecer su formación integral, ya que los temas están encaminados a la atención de problemáticas con casos específicos como lo es: superación personal, autoestima, valores sociales, ética, adicciones, entre muchos otros temas de importancia.

Con una amplia experiencia como psicóloga, columnista, locutora, conferencista y coach, quien cuenta con maestría en psicología familiar, además de diversos diplomados en psicología en pareja, hipnosis Ericksoniana, certificada a nivel nacional como coach Ontológico de vida; Lorena Patchen durante la presentación de su libro comentó con los alumnos algunos de los puntos desarrollados en su obra, como lo es el amor propio como punto de partida para ser exitosos

En este sentido compartió con los jóvenes la necesidad de conocerse a uno mismo, para alcanzar las metas que cada quien se proponga; ya que nada nos determina más, que lo que pensamos de nosotros y para esto se debe trabajar constantemente en construir el amor propio perfeccionando: pensamientos, emociones y nuestras acciones.

Finalmente Gil Borja, indicó que la UPT seguirá otorgando espacios a escritores, para promover entre su comunidad universitaria el hábito de la lectura, con el objetivo de generar una sociedad de lectores, y con ello tener estudiantes mejor preparados, pero sobre todo formados con conciencia y responsabilidad social.



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO

