



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO

BOLETÍN 45
(JULIO 2017)

UPT Implementa “Viernes en Bicicleta”

- Programa para beneficiar el estado físico de los estudiantes y reducir la contaminación.

La Secretaría de Educación Pública del Estado de Hidalgo, lleva a cabo el programa “YA BÁJALE”, con la finalidad de disminuir la problemática de sobrepeso y obesidad existente en el país; como parte de esta iniciativa la Universidad Politécnica de Tulancingo, UPT, a través del área de Servicios Compensatorios, lleva a cabo los “viernes en bicicleta”, con un doble propósito: fomentar el uso de la bicicleta como medio de transporte para la conservación del medio ambiente y por otro lado la práctica deportiva para una vida saludable.

Este proyecto de viernes de bicicleta en la UPT, pretende que los estudiantes de las distintas carreras profesionales de la institución realicen una rodada de 10km (aproximadamente), partiendo de la estación del ferrocarril con destino a la Universidad.

Mariza Raluy Herrero, psicóloga de la UPT y encargada de la puesta en marcha, nos comentó en entrevista lo siguiente: “En seguimiento al programa Viernes en Bicicleta que se está implementando en la Universidad Politécnica de Tulancingo, se pretende dar apoyo a todos los estudiantes a través de este programa pues ellos son los más beneficiados porque van a mejorar su salud, este programa además de mejorar su condición física, mejora también las relaciones sociales que se manejan dentro de la universidad, así como también se promueve el cuidado de medio ambiente, ya que los viernes que viajamos en bicicleta no se utiliza ningún transporte público que pueda generar contaminación en nuestro planeta, por tanto eso es benéfico; este programa se ha implementado en la universidad en apoyo al programa de movilidad que sugiere el gobernador, ya que él ha mencionado que la educación superior y media superior deben ser ejemplo para utilizar la bicicleta como medio de transporte”.

Arturo Gil Borja, Rector de la UPT, enfatizó que es muy positivo mantener activos a los estudiantes con este tipo de actividades como lo es con el uso de la bicicleta, fortaleciendo al mismo tiempo una política de movilidad en la universidad, que propone como principios básicos la sustentabilidad ambiental, movilidad social, accesibilidad y desarrollo humano.



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO

BOLETÍN 45
(JULIO 2017)

